

Overzicht SLIMMER Programma

Tijdsplanning (maanden)



Huisartsenpraktijk

Verwijzing vanuit de huisartsenpraktijk:

- Deelnemer past binnen inclusiecriteria
- Weet wat het programma inhoud (realistische verwachtingen)
- Is voldoende gemotiveerd

Diëtist

Deelprogramma voeding (maand 1 tot 6)

- Intake door diëtist
- 3-5 individuele consulten
- 1 groepsbijeenkomst

Totale duur per deelnemer: 4 uur

Fysio- of oefentherapeut

Deelprogramma bewegen (maand 1 tot 6)

- Intake in de groepslessen
- 24 groepslessen bewegen
- Kennismaking lokaal sport- en beweegaanbod

Totale duur per deelnemer: 24 uur

Beweegmakelaar

Deelprogramma lokaal beweegaanbod (Maand 3 tot 9)

- Buurtsportcoach sluit 1 of 2 x aan bij een groepsles bewegen
- Deelnemers maken in de groep of individueel kennis met lokaal sport- en beweegaanbod

Leefstijlcoach

Deelprogramma gedragsbehoud

- 2 groepsbijeenkomsten (maand 9 en 12)
- 4 individuele consulten (vanaf maand 12)
- 1 eindgesprek (maand 24)

Duur: 1 uur
Duur: 30 min
Duur: 30 min

Casemanager

Casemanager

- Casemanager is aanspreekpunt en deelt deelnemers in in groepen

Casemanager (maand 1 & 5)

- Casemanager neemt contact op met alle betrokken om de voortgang te checken
- Casemanager lost eventuele problemen op

Casemanager (maand 6 tot 24)

- Casemanager blijft aanspreekpersoon

Evaluatie

MAAND 1 Nulmeting T0:

- Metingen diëtist intake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in (link via diëtist)

MAAND 6 T1

- Metingen diëtist outtake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in (link via diëtist)

MAAND 24 T2

- Metingen leefstijlcoach outtake
- Deelnemer vult digitale vragenlijst in (link via leefstijlcoach)