

Resultaten EQ-5D vragenlijst - SLIMMER

Kwaliteit van Leven

Deelnemers aan het SLIMMER programma vullen op 3 momenten de online vragenlijst (EQ-5D) in: op 0 -, 6 - en 24 maanden. Dit zijn de resultaten van de nulmeting. EQ-5D is een gestandaardiseerde vragenlijst die wordt gebruikt om kwaliteit van leven te meten.

Algemene gegevens

In totaal is de vragenlijst ingevuld door 286 personen. 41% hiervan is man en 69% vrouw. 35% is laag opgeleid, 35% gemiddeld en 27% hoog opgeleid.

Gezondheid

Gemiddeld gaven de deelnemers hun gezondheid een score van 67 (op een schaal van honderd). De mediaan lag op 70¹.

Mobiliteit:

- 44% heeft geen problemen met lopen
- 48% heeft een beetje of matige problemen met lopen
- 7% heeft ernstige problemen met lopen.

Zelfzorg:

- 90% heeft geen problemen met zichzelf wassen of aankleden
- 7% heeft hier een beetje problemen mee.

Dagelijkse activiteiten (bv. werk en huishouden):

- 52% heeft geen problemen met zijn of haar dagelijkse activiteiten
- 30% heeft hier een beetje problemen mee
- 15% heeft hier matige problemen mee.

Pijn/ongemak:

- 22% geeft geen pijn of ongemak
- 43% heeft een beetje pijn of ongemak
- 26% heeft matige pijn of ongemak
- 9% heeft ernstige pijn of ongemak.

Angst/somberheid:

- 68% is niet angstig of somber
- 20% is een beetje angstig of somber
- 8% is matig angstig of somber.